

# HOY

DIARIO DE EXTREMADURA

Jueves  
2 de febrero  
del 2006

Precio 1,00 €  
Número 23.993  
Año LXXIV

BBVA ofrece un crédito anual sin intereses ni comisiones de hasta 30.000 euros / 32

Altadis baja el precio de sus principales marcas entre 50 y 65 céntimos / 57



El contrabando de tabaco hacia Portugal puede aumentar por la diferencia de precio / 56 y 57

## Fungairiño renuncia como fiscal jefe de la Audiencia Nacional

Conde-Pumpido y él discutieron ayer y han mantenido desencuentros durante el año y medio que han trabajado como jefe y subordinado PÁG. 26

## La noche de Almendralejo se iluminó con casi un centenar de candelas

Miles de vecinos salieron a la calle para degustar productos típicos de la tierra junto a las hogueras

Los vecinos de Almendralejo salieron ayer a la calle para participar en la Fiesta de las Candelas, declarada de Interés Turístico Regional. Desde las ocho de la tarde hasta medianoche, casi un centenar de candelas quemaron los malos espíritus e iluminaron la noche, y junto a las hogueras los alمندralejenses degustaron productos típicos de la tierra. PÁG. 61



## **El extremeño doctor Mariscal analiza en un libro el poder de los alimentos**

---

FRANCISCO JOSÉ NEGRETE  
ALBURQUERQUE

---

El doctor alburquerqueño Gregorio Mariscal, especialista en nutrición y medicina estética, analiza en un libro, uno a uno, el poder de 240 alimentos sobre la salud. Según explica a este periódico, la idea surgió de la editorial Globus, a través de su revista Vive, de la que es colaborador, debido al interés creciente que la sociedad tiene por la alimentación, la salud y el control del peso.

Se pensó en realizar una guía completa donde se hablara de los diferentes nutrientes necesarios para mantener un buen estado de salud, se indicasen algunos alimentos ricos en cada uno de esos nutrientes y se reseñasen ciertas propiedades y efectos beneficiosos que ejercen sobre el organismo.

Desde la edición de las primeras fichas, fue la sección de la revista mejor valorada entre los lectores, por lo que se pensó en darle formato de libro, cuya primera edición se agotó nada más salir a la venta.

El doctor Mariscal asegura que a través de la dieta en general y de la mediterránea en particular se pueden prevenir, e incluso corregir, muchas alteraciones del organismo. «Comer bien —señala— no significa comer demasiado ni poco, sino comer sano, dar al cuerpo los nutrientes imprescindibles para desarrollarse correctamente, adaptándolos a las necesidades de nuestro organismo».



## **CURRICULUM**

- ▶ Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad de Extremadura, Gregorio Mariscal Bueno realizó su formación como médico en la Residencia Sanitaria y en el Hospital Provincial de Badajoz y en la Residencia Sanitaria 'Virgen del Prado' de Talavera la Reina. Es asimismo diplomado en Medicina Estética por la Escuela Española de Medicina Estética, la Facultad de Medicina de Buenos Aires y la Universidad Iberoamericana.
- ▶ Su experiencia como asesor en medios de comunicación es muy extensa, especialmente en prensa y revistas de difusión general así como en programas divulgativos de diversas cadenas de televisión.